

SEDE  
SALA CONVEGNI PIANA - Università Cattolica del Sacro Cuore - Via Emilia Parmense, 84 - 29122 Piacenza

INFORMAZIONI ECM ID ECM 331-396849 - Num. 4,2 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 120 pax delle seguenti professioni:

**MEDICO CHIRURGO:** Medicina generale (medici di famiglia) - Medicina Interna - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Continuità Assistenziale - Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza - Endocrinologia  
Scienza dell'alimentazione e dietetica - Cardiologia - Geriatria

**DIETISTA; INFERMIERE; FARMACISTA** (territoriale e pubblico del SSN)

#### OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse, vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardio-metabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmaco-terapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici, ipertesi, iperglicemici, in sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio / beneficio ancora da determinare con precisione. Questi soggetti potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono far parte integrante di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.

Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile.

Negli ultimi anni inoltre si è diffuso l'utilizzo dei "nutraceutici" (fibre aggiunte, polifenoli, berberina, combinazioni di vari composti, etc.) che acquisiscono particolare interesse in quanto i risultati della ricerca dell'ultimo decennio ne hanno messo in luce le potenzialità sia per i derivati di origine vegetale, sia per quelli di origine marina, soprattutto nel controllo della glicemia.

#### OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

#### INFORMAZIONI

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata online sul sito [www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it) alla sezione corsi ECM Residenziali oppure scansionando il seguente QR CODE

Si ricorda che lo svolgimento del questionario ECM finale sarà ONLINE sul sito Fenix e si avranno 72h a disposizione dal termine dell'evento per lo svolgimento.

#### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

FENIX Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - Tel 0382 1752851 e-mail: [marta.deponti@fenix-srl.it](mailto:marta.deponti@fenix-srl.it)

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



CON IL PATROCINIO DI:



Aggiornamento in terapia cardio-metabolica

## La prevenzione cardio-metabolica in Italia: quale ruolo dei nutraceutici e ricadute sul SSN

PIACENZA, 28 ottobre 2023



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Sala Convegni Piana - Via Emilia Parmense, 84 - 29122 Piacenza



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### Prof. Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

## AUTORITA'

**Daniela CREMONA** - Presidente Ordine Dei Farmacisti Prov. Piacenza  
**Mauro GANDOLFINI** - Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Piacenza  
**Roberto LANERI** - Presidente Federfarma Piacenza  
**Katia TARASCONI** - Sindaco di Piacenza

## FACULTY

**Michele ARGENTI** - Medico di Medicina Generale Piacenza  
**Raffaella COLOMBO** - Università di Pavia  
**Paolo CORVI MORA** - Ricercatore Tecnologo Nutraceutico Piacenza  
**Andrea CUOMO** - Rappresentante Integratori&Salute Milano  
**Paola DE MICHELI** - Onorevole  
**Giuseppe DEROSA** - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia  
**Roberto FOGARI** - Università di Pavia  
**Tommaso FOTI** - Onorevole  
**Luigi LUCINI** - Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Chiara MARTINOTTI** - Centro di Ricerca S.A.V.E. Studi Milano  
**Adele PAPETTI** - Università di Pavia  
**Paola PIZZELLI** - Vice Presidente ASP Città di Piacenza  
**Massimo POLLEDRI** - Neuropsichiatra Infantile ASL Piacenza  
**Riccardo PUGLISI** - Università di Pavia  
**Antonino SANTORO** - Presidente Federazione Ehpm Bruxelles  
**Marco TREVISAN** - Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza

## PROGRAMMA

08:30	09:00	Registrazione dei partecipanti
09:00	09:15	Apertura dei lavori: rationale e obiettivi del Corso <b>Giuseppe Derosa, Marco Trevisan</b>
09:15	09:30	Saluto delle autorità <b>Daniela Cremona, Mauro Gandolfini, Roberto Laneri, Katia Tarasconi</b>
Moderatori: <b>Adele Papetti, Antonino Santoro</b>		
09:30	09:50	La nutraceutica e la collocazione appropriata nel continuum terapeutico <b>Giuseppe Derosa</b>
09:50	10:00	Considerazioni <b>Massimo Polledri</b>
10:00	10:20	Il pericolo della contraffazione e la tossicità <b>Raffaella Colombo</b>
10:20	10:30	Considerazioni <b>Paola Pizzelli</b>
10:30	11:00	Discussione generale sui temi trattati <b>ALL FACULTY</b>
11:00	11:15	PAUSA
11:15	11:35	Economia nella prevenzione cardio-metabolica con i nutraceutici <b>Chiara Martinotti</b>
11:35	11:45	Considerazioni <b>Tommaso Foti</b>
11:45	12:05	La spesa sanitaria italiana nel panorama mondiale: analogie e differenze <b>Riccardo Puglisi</b>
12:05	12:15	Considerazioni <b>Paola De Micheli</b>
12:15	12:35	Lo scenario regolatorio europeo degli Integratori alimentari: sfide e opportunità <b>Antonino Santoro</b>
12:35	13:05	Discussione generale sui temi trattati <b>ALL FACULTY</b>
13:05	14:00	LUNCH
14:00	14:30	LETTURA: Evoluzione e stile di vita: un conflitto millenario <b>Roberto Fogari</b>
14:30	14:50	I polifenoli tra attività antiossidante e interazione con i meccanismi della nutrizione <b>Luigi Lucini</b>
14:50	15:10	Il mercato degli integratori alimentari <b>Andrea Cuomo</b>
Moderatori: <b>Giuseppe Derosa, Marco Trevisan</b>		
15:10	16:00	TAVOLA ROTONDA: La nutraceutica: quali opportunità per il sistema sanitario della regione Emilia Romagna? <b>Michele Argenti, Paolo Corvi Mora</b>
16:00	16:10	Conclusioni - Take home messages <b>Giuseppe Derosa, Marco Trevisan</b> Chiusura lavori